



Skawina

660 lat



Zaproszenie
Międzyszkolny Miting Lekkoatletyczny
szkół podstawowych i ponadpodstawowych
z okazji 660-lecia Skawiny
„Szukamy olimpijczyków”

Organizator :

UKS „Jedyńka” Skawina, Centrum Kultury i Sportu w Skawinie, SP nr 6 w Skawinie

Uczestnicy/konkurencje

Uczniowie Szkół Podstawowych podzieleni na 2 kategorie wiekowe:

- rocznik 2013/2012 i młodsi **U14** - klasy V i VI
DZ – 60m (start niski), 300m, 600m, rzut piłeczką palantową, skok w dal (strefa)
CH – 60m (start niski), 300m, 600m, rzut piłeczką palantowa, skok w dal(strefa)
- rocznik 2011/2010 **U16** - klasy VII i VIII
DZ – 100m (start niski), 300m, 600m, pchnięcie kulą(3kg) , skok w dal (strefa), sztafeta 4x100m
CH – 100m (start niski), 300m,1000m, pchnięcie kulą(4kg), skok w dal(strefa), sztafeta 4x100m

Uczniowie Szkół Ponadpodstawowych jedna kategoria wiekowa:

- rocznik 2009, 2008, 2007 i 2006 **JML** – klasy I, II, III, IV
DZ – 100m (start niski), 300m, 600m, pchnięcie kulą(3kg) , skok w dal (strefa), sztafeta 4x100m
CH – 100m (start niski), 300m,1000m, pchnięcie kulą(5kg), skok w dal(strefa), sztafeta 4x100m

Miejsce, termin:

Stadion Miejski (przebudowany) 32-050 Skawina ul. Mickiewicza 52, **19 września (czwartek)**

godz. 11.00. Biuro zawodów czynne od godz. 10.00. Obowiązuje obuwie sportowe (adidasy) lub pantofle z kolcami (max 6mm), **buty piłkarskie – korkotrampki wykluczone.**

W każdej konkurencji w danej kategorii wiekowej może startować **max. dwóch zawodników/czek ze szkoły podstawowej oraz 2 zawodników/czek ze szkoły średniej.** Każdy uczestnik może brać udział w dwóch konkurencjach indywidualnych plus sztafeta. W skoku w dal oraz w rzucie piłeczką palantową i pchnięciu kulą każdy uczestnik w konkursie wykonuje trzy próby. Oprócz klasyfikacji **indywidualnej** będzie prowadzona klasyfikacja **zespołowa/szkolna** osobno dla

dziewcząt i chłopców. Do punktacji zespołowej będzie się liczył wynik jednego uczestnika/czki w danej konkurencji w dwóch kategoriach wiekowych (miejsce przeliczone na punkty) w przypadku szkół podstawowych. W przypadku szkół średnich lepszy wynik uczestnika w danej konkurencji.

Dla konkurencji biegowych obowiązuje bramka startowa umieszczona za linią mety, zgłaszanie się zawodników na 15 min. przed startem, w konkurencjach technicznych zbiórka zawodników na miejscu startu 20min. przed startem.

Zgłoszenia uczestnictwa prosimy kierować na adres: biuro@sport-timing.pl

Międzyszkolny Miting Lekkoatletyczny „Szukamy olimpijczyków”- zapisy on-line lub pod linkiem <https://sport-timing.pl/pomiar-czasu/zapisy-online/miedzyszkolny-miting-lekkoatletyczny-skawinaskawiny/> do 17 września 2024r. godz. 20.00.

Nagrody:

W klasyfikacji indywidualnej okolicznościowe medale za miejsca I-III, w klasyfikacji zespołowej puchary (miejsca I-III), dyplomy oraz w drodze losowania dla szkoły dwa zestawy piłek do gier zespołowych. Dekoracje 10min po zakończeniu konkurencji, zbiórka obok biura zawodów. Dekoruje opiekun/nauczyciel zwycięzcy.

Program minutowy zawodów (może ulec zmianie):

10.30 - 11.00 rozgrzewka (stadion boczny, orlik)

11.00 - otwarcie zawodów

11.05 - 60m dz. chł. - biegi eliminacyjne,

pchnięcie kulą chł.

skok w dal chł.

11.45 - 100m dz. i chł. – biegi eliminacyjne

Pchnięcie kulą dz.

12.25 - 60m dz. Finał

12.30 - 60m chł. Finał

12.35 - 100m dz. Finał

12.40 - 100m chł. Finał

skok w dal dz.

rzut piłeczką pal.dz. i chł.

12.50 - 300m dz.

13.15 - 300m chł.

13.40 - 600m dz. chł.

14.00 - 1000m chł.

14.25 – sztafety 4x100m dz.(reprezentacja szkoły).

14.40 – sztafety 4x100m chł. (reprezentacja szkoły).

15.00 – zakończenie, wręczenie nagród

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Miasta i Gminy Skawina.

Ze sportowym pozdrowieniem

Adam Mrowiec