



Zaproszenie

Szkolna Liga Lekkoatletyczna 2026 Lajkonik Cup

szkół podstawowych

„Szukamy olimpijczyków”

Projekt polega na organizacji i przeprowadzeniu w roku szkolnym cyklu 3 zawodów lekkoatletycznych dla szkół podstawowych z terenu gminy Skawina.

W bieżącym roku szkolnym zaplanowane są następujące imprezy:

- Zawody Lekkoatletyczne I rzut – 30 września 2025 (wtorek) stadion lekkoatletyczny w Skawinie,
- XVI Halowe Mistrzostwa Skawiny w Lekkoatletyce – 12 marca 2026 (czwartek) na hali przy SP nr 2 i LO w Skawinie.
- Zawody Lekkoatletyczne II rzut finał – 28 maja 2026 (czwartek) stadion lekkoatletyczny w Skawinie.

Organizator :

UKS „Jedynka” Skawina

Partnerzy:

Centrum Kultury i Sportu w Skawinie, SP nr 6 w Skawinie, Centrum Usług Wspólnych w Skawinie

Uczestnicy/konkurencje – I rzut 30 września 2025 stadion lekkoatletyczny

Uczniowie Szkół Podstawowych podzieleni na 2 kategorie wiekowe:

- klasy V i VI **U14**
 - DZ** – 60m (start niski), 300m, 600m, rzut piłeczką palantową, skok w dal (strefa)
 - CHI** – 60m (start niski), 300m, 600m, rzut piłeczką palantowa, skok w dal(strefa)
- klasy VII i VIII **U16**
- **DZ** – 100m (start niski), 300m, 600m, pchnięcie kulą(3kg) , skok w dal (strefa),
- **CHI** – 100m (start niski), 300m,1000m, pchnięcie kulą(4kg), skok w dal(strefa),
sztafeta mieszana 4x100m

Miejsce, termin:

Stadion Miejski 32-050 Skawina ul. Mickiewicza 52, **30 września (wtorek) godz. 11.00.**

Biuro zawodów czynne od godz. 10.00. Obowiązuje obuwie sportowe (adidas) lub pantofle z kolcami (max 6mm),

Uwaga, **buty piłkarskie – „korki”, „korkotramпки” wykluczone !**

W każdej konkurencji w danej kategorii wiekowej może startować **max. po dwóch zawodników/czek ze szkoły**. Każdy uczestnik może brać udział w dwóch konkurencjach indywidualnych plus sztafeta przy czym start w biegu na 600m lub 1000m wyklucza udział w sztafecie. W skoku w dal oraz w rzucie piłeczką palantową i pchnięciu kulą każdy uczestnik w konkursie wykonuje trzy próby. W sztafecie mieszanej 4x100m uczestniczą dziewczęta i chłopcy biegnąc w kolejności dz/chł/dz/chł. Oprócz klasyfikacji indywidualnej w poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona klasyfikacja zespołowa (szkolna) osobno dla dziewcząt i chłopców, a nagrody indywidualne będą wręczane w poszczególnych konkurencjach i grupach wiekowych. Przewidziane są również nagrody zespołowe dla szkół oraz nagrody dla wszystkich nauczycieli/opiekunów poszczególnych zespołów/szkół, którzy wezmą udział we wszystkich trzech zawodach Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej. Do punktacji zespołowej będzie się liczył najlepszy wynik **jednego** uczestnika/czki w danej konkurencji w dwóch kategoriach wiekowych (miejsca/wyniki przeliczone na punkty).

Zawody w ramach XVI Halowych Mistrzostw Skawiny w Lekkoatletyce w dniu 12 marca 2026 będą rozgrywane wg osobnego regulaminu (podobny jak w latach ub.) ale kolejność w klasyfikacji zespołowej będzie zaliczona do klasyfikacji końcowej Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej.

Zgłoszenia uczestnictwa należy kierować na adres firmy Sport-tming **do 29 września (poniedziałek) 2025r. godz. 15.00. - szczegółowy link zapisowy w terminie późniejszym.**

Nagrody:

W zawodach finałowych 28 maja 2026, nagrody w klasyfikacji indywidualnej i zespołowej oraz w drodze losowania dla szkoły nagrody niespodzianki (szczegóły w terminie późniejszym), oraz nagrody dla nauczycieli/opiekunów reprezentacji szkolnych. W zawodach halowych 12 marca 2026 nagrody wg osobnego regulaminu.

Inne:

1. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad rozgrywania zawodów oraz przepisów bezpieczeństwa ustalonych przez organizatora.
2. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane w biurze zawodów przypięte w miejscu, w których wskaże organizator.
3. Organizator zawodów nie ubezpiecza dodatkowo uczestników od OC i NNW. Ubezpieczenie stoi po stronie uczestnika/szkoły.

Kontakt:

Adam Mrowiec – kierownik zawodów

Tel: 502073699, mail: uksjedylnka_skawina@op.pl

Program minutowy zawodów – 30 września 2025:

10.30 - 11.00 rozgrzewka (stadion boczny, orlik)

11.00 - otwarcie zawodów

11.05 - 60m dz. chł. - biegi eliminacyjne,
pchnięcie kulą chł.
skok w dal chł.

11.30 - 100m dz. i chł. – biegi eliminacyjne
Pchnięcie kulą dz.

12.05 - 60m dz. Finał

12.10 - 60m chł. Finał

12.20 - 100m dz. Finał

12.25 - 100m chł. Finał
rzut piłeczką pal.dz. i chł.

12.35 - 300m dz.
skok w dal dz.

12.55 - 300m chł.

13.15 - 600m dz.

13.30 - 600m chł.

13.45 - 1000m chł.

14.00 – sztafety mieszane 4x100m dz/chł (reprezentacja szkoły).

14.20 – zakończenie

Ze sportowym pozdrowieniem
Adam Mrowiec